

License No. 371.

Dated 10-10-37.

വൈദ്യസാരഥി.

വാല്യം 12 } 1122 ഇടവം. { ലക്കം 2.

ആയുർവ്വേദശാസ്ത്രങ്ങളും ഓഷധികളും.

മലമ്പതി, ശ്വാസംമുട്ടൽ, വില്ലൻചുമ, ജലദോഷം, വ
യറുകടി മുതലായ രോഗങ്ങളെ ഭേദപ്പെടുത്തുന്നവയായ

അഷ്ടാവർഗ്ഗം,

കന്മദം, കസ്തൂരി, ഗോരോചന, പ്ലാങ്ക്ട്രായിൽ
(അണുകീടനാശകതൈലം).

ഗുണത്തിനും പരിശുദ്ധതയ്ക്കും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാ
ദിത്വമുള്ളത്.

Bhisag Bhusan

Prof:- K. N. SHARMA, M. Sc., HONS.,

73. Taybaal, Nepal.

EDITOR:- N. S. MOOSS, (VAYASKARA)

വാർഷികവരിസംഖ്യ രൂ. 3. ഓറലിക്ട്രായിൽ അണ 4.

പ്രകൃതിദത്തമായ കോണിക്സ്.

അസലിനൂലാശലാജതു.

പരിനൂലാമായ ഗോമൂത്രഗന്ധി ശിലാജതു (സൂര്യതപ്തം) സേറിൻ (80 തോല). Rs. 20. $\frac{1}{2}$ സേറിൻ Rs- 11. $\frac{1}{4}$ സേറിൻ. Rs. 6. തപാൽചിലവു സൗജന്യം. നല്ല കസ്തൂരി തോലക്ക് Rs. 40. കാശ്മീര ക്ഷമപ്ലവ് തോലക്ക്. Rs. 5. മരൊല്ലാ ഹിമാലയത്തിലുള്ള ഔഷധങ്ങളും വില്പനയ്ക്കു തയ്യാർ. വിലവിവരത്തിനും മറ്റും ഇംഗ്ലീഷിലെഴുതുക.

Prof:- B. D. OHRI.

Himalaya Traveller,
Subzi Mandi, Delhi.

ദന്തകാന്തിചൂർണ്ണം.

ഇതുകൊണ്ട് നിത്യം പല്ലുതേക്കുന്നതായാൽ മോണയുപഴുപ്പ്, വേദന, ചൊരിച്ചിൽ, പല്ലിനിടയിൽ കൂടി രക്തവും പഴുപ്പും വെള്ളവും വരിക, പല്ലിനു പുഴുക്കുട്, വേദന, നിറവ്യത്യാസം, ഇളക്കം, തരിപ്പ്, വാനാററം, സ്വാദ് അറഞ്ഞുകൂടായ്മ, വായിൽ പുണ്ണ് മുതലായവ നിശ്ശേഷം മാറുകയും പല്ലിന് കാന്തിയും ഉറപ്പും വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും. വായിൽ പ്രണമുള്ളവർ തേനിൽ കഴുച്ച് ഉപയോഗിച്ചാൽ വേഗത്തിൽ പ്രണം ഉണ്ടാകുന്നതാണു്.

ഒരു മാസത്തേക്കുള്ള പാക്കറു് 1-ക്ക് വില 6 ണ. വയസ്സര ആയു് ചിലാസം ഔഷധശാല, കോട്ടയം.

ബ്രാഞ്ചുകൾ:- തിരുവനന്തപുരം, ആലപ്പുഴ.

ഏജൻസി കൾ:- കോട്ടയം, പന്തളം, അതിരമ്പുഴ, വൈക്കം.

വൈദ്യസാരമി.

കേരളത്തിലെ

ഏക സംസ്കൃത മലയാള വൈദ്യമാസിക.

വാല്യം 12.	{	1122 ഇടവം.	}	ലക്കം 2.
------------	---	------------	---	----------

മ ഽ ഗ ള ള .

—*—

രിപോർജയേ സാരമിവന്മഹീപതേഃ

സഹായതാം വൈദ്യഗണസ്യ രഗ്ജയേ

പ്രപദ്യമാനേയമതീവ മാസികാ

സഭാ പരം ശുഭേതു വൈദ്യസാരമിഃ

വൈദ്യൻ, പി. രാമൻമേനോൻ.

ആയുർവ്വേദവും മതവും.

i

ആയുർവേദഭൂഷണം

Pt. എം. കേശവൻ എമ്പ്രാത്തിരി, ഒല്ലൂർ.

വേദം എന്ന ശബ്ദത്തിന്റെ പ്രഥമശ്രവണംതന്നെ ഏതെങ്കിലും ഒരു മതത്തിന് അടിസ്ഥാനഭൂതങ്ങളായ ആദ്ധ്യാത്മികങ്ങളോ, ആധിഭൈവികങ്ങളോ, ആധിഭൗതികങ്ങളോ ആയ പല തത്വങ്ങളും നിയമസംഹിതകളും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഒരു മഹൽഗ്രന്ഥസമുച്ചയത്തിന്റെ പ്രതീതിയെ നമ്മളിൽ

ഓരോരുത്തരിലും അങ്കുരിപ്പിക്കുവാൻ പര്യാപ്തമായതാണ്. അതിനു പ്രധാനമായ ചില കാരണങ്ങൾ ഇല്ലായ്കയില്ല. അവയിൽ പ്രധാനം നമ്മുടെ അതിപ്രാചീനവും പ്രഥമസാഹിത്യവുമായ ഗൃഹേദത്തെ ആസ്പദമാക്കി ആചരിച്ചുപോന്നിരുന്ന ചില മാനവധർമ്മങ്ങൾതന്നെയാണ് കാലാന്തരത്തിൽ രൂപമെടുത്തതും ബഹുമുഖമായ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ ചുറ്റിത്തിരിഞ്ഞ് ഈദൃശയാ അനിണ്ണയമായ; ഇന്നു നമ്മെ ഗ്രസിച്ചിരിക്കുന്ന, അഥവാ, നമ്മളാചരിച്ചുവരുന്നതായി പറയപ്പെടുന്നതായ ഹിന്ദുമതമായി പരിണമിച്ചത് എന്നുള്ളതാണ്, എന്നുതോന്നുന്നു. എന്നാൽ നമ്മുടെ ആയുർവേദപദത്തിലെ വേദശബ്ദത്തിന്നു മേൽപറഞ്ഞ അർത്ഥം ഉണ്ടെന്നു പറയാൻ സാദ്ധ്യമല്ലെങ്കിലും ആയുർവേദം മതവുമായി മിക്കവാറും അഭേദ്യമായവിധം ദൃഢബന്ധമായിട്ടാണ് വിവരിച്ചുകാണപ്പെടുന്നത്. അങ്ങിനെ ആയുർവേദമെന്നതിലെ വേദശബ്ദത്തിനും മതസംബന്ധിതപദത്തെ അനുസ്മരിപ്പിക്കത്തക്ക ഒരു ശക്തി ഉണ്ടെന്നുതന്നെ പറയാം, പോരാ. നിർദ്വിഷ്ണുരൂപത്തിലുള്ള അഷ്ടാംഗകമായ ആയുർവേദത്തിന്നു മതത്തിന്റെ പിടിപാടിൽനിന്നും പ്രമുക്തമായി അസ്തിത്വംതന്നെ ഉണ്ടെന്നുപറയാൻ ന്യായം കാണുമെന്നു തോന്നുന്നില്ല—അത്രയ്ക്കു മതവുമായി നീർക്കീരന്യായേന സംസ്പഷ്ടമായിട്ടാണ് ആയുർവേദത്തിലെ അനുഷ്ഠാനപരമ്പര നിർദ്വിഷ്ടമായിട്ടുള്ളത്. അതായത് മതപരങ്ങളായ ചടങ്ങുകളുമായി ആരോഗ്യപരങ്ങളായി നാമാചരിക്കേണ്ട ചടങ്ങുകളെ കലർത്തി വിധിച്ചിരിക്കുകയാണ്. അങ്ങിനെ ആയുർവേദത്തിനും മതത്തിനും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തിന്റെ ചില വശങ്ങളേപ്പറ്റിയാണ് ഈ കുറിപ്പിൽ പ്രതിപാദിക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ളത്.

നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ പ്രാരംഭഭൂതമായ ഗർഭാധാനവും അതിന്നു അനുക്രമമായ ആന്തരകാലത്തിലെ ചയ്കളും, ദിനചയ്കളും എന്നുവേണ്ടാ ഭൗഷധങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന ചില ഘട്ടങ്ങളും മതസംബന്ധികളായ നിബന്ധനകൾ

കുഴപ്പം വിധേയമായിട്ടാണ് വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. അങ്ങിനെ ഓരോന്നും വിധിക്കുമ്പോൾ ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ മതത്തിനു പ്രാമുഖ്യം കൊടുത്തു ആരോഗ്യകാൽപ്പത്തെ വിസ്തരിക്കുന്നുണ്ടോ എന്നുപോലും തോന്നിയേക്കാം. മുരുകത്തിൽ അതിനെ ഒന്നാഹരിക്കാം. ആത്മവകാലത്തിൽ ദർശനസംസ്കാരശയനമാണല്ലോ വാഹസാചാർയ്വൻ വിധിച്ചിട്ടുള്ളത്. * ഇതു മതാനുഷ്ഠാനത്തിനെ സംബന്ധിച്ച ഒരു നിബന്ധനയാവാതെ തരമുള്ള. അതല്ലാതെ ശരീരത്തിലെ പേശികൾക്കു് സർവ്വാവയവികമായ ചലനവും ആലസ്യവും ബാധിക്കുന്ന അക്കാലത്തു കാലദേശവ്യത്യാസമൊന്നും നോക്കാതെ പുല്ലുവിരിച്ചു കിടക്കുന്നതായാൽ ശൈത്യബാധ മുതലായതുകൊണ്ടു് പലേ രോഗങ്ങളും വന്നുപോകുന്നിടയാക്കുന്നതായ ആ ചതുര രോഗാശ്വാസനോപാധിയായി വീക്ഷിക്കുവാൻ സാധിക്കുമെന്ന് തോന്നുന്നില്ല. ഇതുപോലെ മൂലാലങ്കാരമാഹിതാ എന്ന വിധിയിൽ അലങ്കാരമാഹിത്യം ആരോഗ്യത്തിനു ഹാനികരമല്ലെങ്കിലും, മൂലാഹിത്യം അല്ല അങ്ങിനെയാവില്ലെന്ന് എന്ന് ബലമായി ശങ്കിക്കുവാനവകാശമുണ്ടു്. “പണ്ണശരാവേ ഹസ്തേവാഭംജിത” എന്ന വിധിയും ഒരു ആരോഗ്യസംവർദ്ധനത്തെ ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളതാവാൻ തരമുണ്ടെന്നു തോന്നുന്നില്ല. ഇങ്ങനെ ഗുരുകാലത്തു് ആചരിക്കേണ്ട ചതുരകളെ നിർദ്ദേശിച്ച ശേഷം സ്നാനായവർക്കു് ശർഭാധാനത്തിന്നുമുമ്പു് ചെമ്പുണ്ടതായ വിധികളെ നോക്കിയാലും മതത്തിന്റെ സങ്കരവിശദമായറിവാൻ കഴിയുന്നതാണ്. ആ വിധികളിൽ മുഖ്യമാണു്

ഉപാദ്ധ്യായോപപുത്രീയം കുവീത വിധിവദിധിം

നമസ്കാരപരായാസ്തു ശുഭ്രായ മന്ത്രവർജ്ജിതം.

* ഔഷധങ്ങൾക്കു് പ്രഭാവം എന്ന ഗുണം അഭ്യുദയം വിശിഷ്ടമായി ഉണ്ടെന്നു വിശ്വസിക്കുന്നിടത്തോളം ഇതു് കുറേ സാഹസമല്ലയോ.

Editor.

എന്ന വാഹസവചനം, ഇവിടെ അനുഷ്ഠയങ്ങൾക്ക് പുരോഹിതനേത്തന്നെ ആശ്രയിക്കത്തക്കവണ്ണം മതത്തിനു പ്രസ്തുതമായ പക്ഷ് അനുവദിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. വിശേഷിച്ചും “നമസ്കാരപരായാസു ശുഭ്രായാ മന്ത്രവഞ്ചിതം” എന്നഭാഗം മതവിഷയങ്ങളിൽ കടന്നുകൂടീട്ടുള്ള വണ്ണവിഭേഷത്തിന്റെയും തജ്ജന്യങ്ങളായ ഉച്ചനീചത്വങ്ങളെ നിലനിർത്തുവാനുള്ള വെമ്പലിനേപ്പോലും പ്രത്യക്ഷമായി നമുക്ക് കാണിച്ചുതരുന്നു. ഗർഭാധാനത്തിനു മുൻപ് അനുഷ്ഠയങ്ങളായ കർമ്മങ്ങളിൽ ശാരീരികമായോ ആരോഗ്യപരമായോ ഉള്ള സംഗതികളിൽ ഒരു ശുഭ്രയ്ക്കും ഇതരജാതിയിൽപ്പെട്ടവർക്കും തമ്മിൽ ഒരു വ്യത്യാസവും ഇല്ലെന്നുള്ള സംഗതി പകൽ വെളിച്ചംപോലെ നമുക്ക് പ്രസ്താവ്യമല്ലേ. ഇതുപോലെ സംയോഗകാലത്തിലെ മന്ത്രപുരസ്സരമായ വിധിയും മതത്തിന്റെ കലപ്പിനേത്തന്നെയാണല്ലോ ജ്യോതിപ്പിക്കുന്നത്. പുരോഹിതനെ ആശ്രയിക്കലും മന്ത്രോച്ചാരണവും കൂടാതെയുള്ള സംയോഗത്തിൽനിന്നും സമുൽഭവമാകുന്ന ഗർഭത്തിനോ തജ്ജനായ ശിശുവിനോ ആരോഗ്യപരമായി യാതൊരു കുറവും കണ്ടുനില്പല്ലോ. (തുടരും)

പാദരക്ഷി.

(N. S. Mooss.)

“ഉത്തർദ്ധമുലമധഃശാഖ-
മുഷയുഃപുരുഷം വിദുഃ”

എന്നാണ് പറയുന്നതെങ്കിലും മറുളള അംഗങ്ങളെ മക്ഷിക്കുന്നതുപോലെതന്നെ പാദരക്ഷയും വേണ്ടതാണെന്നുള്ളതിന് യാതൊരു സംശയവുമില്ല. നാം വെളിയിൽ ഇറങ്ങി

സഞ്ചരിച്ചശേഷം തിരിച്ചുവരുമ്പോഴും മറു “കയ്യും കാലും കഴുകണം” എന്ന് പറയാറുണ്ടല്ലോ. ഇങ്ങനെ പറയുക സാധാരണയാണ് എങ്കിലും പ്രവർത്തി ഇക്കാലത്തു മുൻകാലങ്ങളിലെ അപേക്ഷിച്ച് തുലോം വിരളമായിട്ടേ അനുഷ്ഠിച്ചുപോരുന്നുള്ളൂ. എന്നുള്ളതു പരിതാപകരമെന്നല്ലാതെ മറ്റെന്തെങ്കിലും അതിനേക്കുറിച്ചു പറയുവാൻ കാണുന്നില്ല. എന്നാൽ മുൻകാലങ്ങളിലാകട്ടെ ആചാരാനുഷ്ഠാനനിബന്ധനകൊണ്ടു നമ്മുടെ ആളുകൾ “കയ്യും കാലും കഴുകുക” മുതലായവ അനുഷ്ഠിച്ചുപോന്നു. അതിന്റെ താല്പര്യമെന്താണെന്നു ചോദിച്ചാൽ സാധാരണ ജനങ്ങൾക്കറിഞ്ഞുകൂടാ. അവർ ആചാരം എന്നല്ലാതെ ആരോഗ്യപരമായ സാരം എന്തെന്നു പറയുവാൻ സമർത്ഥന്മാരല്ലായിരുന്നു. ഇപ്പോഴത്തെ ജനങ്ങളാകട്ടെ ആചാരങ്ങൾ പലതും ഉപേക്ഷിക്കുന്നതിൽ വളരെ ഉത്സുകന്മാരാണ്. എന്നാൽ അവർ ഉപേക്ഷിക്കുവാൻ പോകുന്ന ആചാരങ്ങൾക്കു ആരോഗ്യപരമായി എന്തെങ്കിലും കാര്യങ്ങളുണ്ടോ? അങ്ങിനെ പണ്ടുള്ളവർ നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്നത് എന്തിനാണ്? എന്നൊന്നും ലേശം പോലും ആലോചിക്കാത്തതു വളരെ കഷ്ടംതന്നെ.

നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ മറു അംഗങ്ങളെ വൃത്തിയാക്കുവാനായിട്ടും സൂക്ഷിക്കുന്നതുപോലെതന്നെ പാദങ്ങളേയും നന്നാക്കിവെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കേണ്ടതാണ്. വെളിയിൽ ഇറങ്ങി സഞ്ചരിച്ചശേഷം മടങ്ങി എത്തിയാൽ കയ്യും കാലും മുഖവും കഴുകണം. അങ്ങിനെ ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടു ശരീരത്തിന്നു ആകപ്പാടെ തന്നെ ഒരു ഉന്മേഷമുണ്ടാകും. യാത്രയുടെ ക്ലേശം കുറേ എങ്കിലും ശമിക്കും.

രാത്രിയിൽ കിടക്കുന്നതിന്നു മുമ്പായി കാൽ കഴുകി വൃത്തിയാക്കി തുടച്ചുകിടക്കണം. ഇതു പാദരോഗങ്ങൾ ബാധിക്കാതെയിരിക്കുന്നതിന്നു വളരെ നന്നാണ്. കൂടാതെ കണ്ണിന്നു ഹിതവുമാണ്.

ഭേ പാദമദ്ധ്യേ പൃഥുസന്നിവേശേ
 സിരേ ഗതേ തേ ബഹുധാ ച നേത്രേ
 താ മൂർദ്ധ്വനോലന്തനലേപനാദിൻ
 പാദപ്രയുക്താൻ നയനം നയന്തി
 മലോഷ്ണസംഘട്ടനപീഡനാദ്യൈ-
 സ്ത്വാ ഭൂഷയന്തേ നയനാനി ഭൂഷാഃ
 ഭജേൽ സദാ ദൃഷ്ടിഹിതാനി തസ്താം-
 ഭൂപാനമദ്യഞ്ജനധാവനാനി.”

എന്നെല്ലാം നേത്രരോഗചികിത്സയിൽ പാദരക്ഷയേക്കുറിച്ചു പറയുന്നുണ്ട്. പാദമദ്ധ്യത്തിൽ പൃഥുസന്നിവേശങ്ങളായി രണ്ടു സിരകളുണ്ട്. അവ ശാഖോപശാഖകളായി ശരീരമെങ്ങും വ്യാപിച്ചു ശിരസ്സിലും നേത്രങ്ങളിലും കൂടി ചെല്ലുന്നു. ഈ കാരണകൊണ്ട് പാദങ്ങൾ കഴുകുകയും തിരുമ്മിക്കുക, തൈലാദികൾകൊണ്ടുള്ള ലേപനങ്ങൾ ചെയ്യുക തുടങ്ങിയുള്ള ക്രിയകൾ ചെയ്തും സൂക്ഷിക്കണം. നടക്കുകകൊണ്ട് കാലിൽ ചളി പററുന്നു. കൂടുതലായുള്ള പ്രവർത്തികൊണ്ട് ചൂടു കാലിൽ വ്യാപിക്കുന്നു. ഇതുകൊണ്ടെല്ലാം കാലുകൾക്കു് ക്ഷീണം സംഭവിക്കും. കാലുകൾക്കു തട്ടുന്ന ഭൂഷ്മകൊണ്ട് കണ്ണുകളും ഭൂഷ്മിക്കുവാനും തന്നിമിത്തം പലേ രോഗങ്ങളും കണ്ണിൽ ഉണ്ടാകുവാനും ഇടവരുന്നു. അതുകൊണ്ട് ദൃഷ്ടിഹിതങ്ങളായിട്ടുള്ള കാലു് കഴുകുക, ചെരിപ്പു് ഉപയോഗിച്ചു നടക്കുക, കാലിൽ എണ്ണ തേക്കുക മുതലായവ ശീലിക്കണം.

ഇതയും പറഞ്ഞതിൽനിന്നും പാദങ്ങളെ കഴുകി വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കാതിരുന്നാലുണ്ടാകാവുന്ന അനന്തരാനുഭവങ്ങളെ ഏതാണ്ടു മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുമല്ലോ. നേത്രരോഗികൾ പ്രത്യേകിച്ചു പാദരക്ഷ വളരെ നിഷ്കഷ്ടയോടുകൂടിത്തന്നെ ചെയ്യണം. അതുപോലെതന്നെ കാലിൽ രോഗമുള്ളവരും ഇക്കാര്യത്തിൽ നിഷ്കഷ്ടിക്കേണ്ടതാണ്.

പാദപ്രക്ഷാളനംകൊണ്ടുള്ള ഗുണങ്ങൾ വളരെയുണ്ട്. പാദങ്ങൾ തേച്ചുകഴുകി വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുന്നതുകൊണ്ട്

പാദരോഗങ്ങളെ തടയാൻ കഴിയും. ശരീരത്തിനു ആകപ്പാടെ യാത്രകൊണ്ടു മറുമുണ്ടാകുന്ന രുചർച്ചയെ മാറി ഒരു ഉന്മേഷത്തെ ഉണ്ടാക്കും. കൂടാതെ പാദപ്രക്ഷാളനം കണ്ണിനു വളരെ ഹിതവുമാകുന്നു. “പാദപ്രക്ഷാളനം പാദമലരോഗശ്രമാപഹം, ചക്ഷുഃപ്രസാദനം വൃഷ്ടം രക്ഷോല്ലം പ്രീതിവൽനം” എന്നാണ് ഇതിനെക്കുറിച്ച് ആയുർവേദശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ പറഞ്ഞുകാണുന്നത്.

ഇതുപോലെതന്നെ വെളിയിലിറങ്ങി സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ ചെരിപ്പു ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. കാലിന്റെ അകവശം വിണ്ടുകീറുക തുടങ്ങിയുള്ള രോഗങ്ങൾ ചെരിപ്പുപയോഗിക്കുന്നവർക്ക് വളരെ അപൂർവ്വമാണ്. ചെരിപ്പുപയോഗിച്ചു സഞ്ചരിക്കുന്നത് അപ്രകാരമുള്ള രോഗമുണ്ടാവാതെ ഇരിക്കുന്നതിനും കൊള്ളാം. വെയിൽകൊണ്ടു പൂർവ്വികിച്ചുകിടക്കുന്ന വഴികളിൽകൂടി നടക്കുന്നതു കണ്ണിനു ദൃഷ്ടത്തെ ചെയ്യുന്നതാണ്. തന്നിവാർത്താർത്ഥം ചെരിപ്പുപയോഗിച്ചുവേണം വഴി നടക്കുവാൻ എന്നാണ് ശാസ്ത്രം നമ്മെ ഉപദേശിക്കുന്നത്. ഇതുകൂടാതെ ചെരിപ്പുപയോഗിച്ചു നടക്കുന്നതായാൽ കല്ല്, മുള്ളു ഇവ കാലിൽ കൊണ്ടുകേറാതെയും ഇരിക്കാൻ സാധിക്കും. ചെരിപ്പിട്ടാൽ നടക്കുന്നതിനതന്നെ ഒരു സുഖമുണ്ടെന്നുള്ളതു് അതു പയോഗിക്കുന്നവർക്കറിയാവുന്ന സംഗതിയാണല്ലോ. ഇതിന്റെ ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച്

അനപത്ഥസംജ്ഞം പാദത്രം

ബലദ്രക് ചു്ത്രക്രൂവർദ്ധനം

പാദരോഗഹരം വൃഷ്ട-

മായുഷ്യം ചക്ഷുഷേ ഹിതം

സുഖപ്രചാരമോജസ്യം

സദാ പാദത്രധാരണം.

എന്നാണ് പറഞ്ഞുകാണുന്നത്. ചെരിപ്പുപയോഗിക്കാതെ നടക്കുന്നത് അനാരോഗ്യകരവും അനായുഷ്യവുമാകുന്നു. അതു കണ്ണുകൾക്ക് പലതരത്തിലുള്ള രോഗങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കും.

കൂടാതെ കാലിൽ വിപാകിക തുടങ്ങിയുള്ള പലവിധ രോഗങ്ങളുണ്ടാകുവാനും കാരണമാകുന്നതാണ്. ചെരിപ്പിടാതെ സ്വയരിക്കുന്നതുകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ഭോഷങ്ങളേക്കുറിച്ചു താഴെ പറയുംപ്രകാരം വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

അനാരോഗ്യമനായുഷ്യം

ചക്ഷുഷോരുപലാതകൃൽ

പാദാഭ്യാമനപാനത്വ്യാം

സമാധാക്രമണമനുണാം.

അഭ്യംഗം നിയമേന ശീലിക്കണമെന്നാണല്ലോ ശാസ്ത്രസിലാന്തം. “ശിരശ്രാവണപാദേഷു തം വിശേഷേണ ശീലയേൽ” എന്നും പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽനിന്നു കാലിൽ എണ്ണ തേക്കുന്നത് ആരോഗ്യത്തിനു വളരെ നന്നായിട്ടുള്ളതാണെന്നു മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. പാദത്തിലെ തൊലിക്കു മാർദ്ദവമില്ലായ്ക, രൂക്ഷത, തരിപ്പ്, കാലുകൾക്കു തളച്ച്, വരളിച്ച ഇവ പാദാഭ്യാംഗം ശീലിച്ചാൽ വളരെവേഗത്തിൽ ശമിക്കും. കാലുകൾക്കു ബലവും ഉറപ്പും ഉണ്ടാകും. കണ്ണിനു വളരെ നന്നു്. ദൃഷ്ടിക്കു പ്രസാദത്തെ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. കലുക്കളിലുണ്ടാകുന്ന വാതരോഗങ്ങളെ നശിപ്പിക്കും. കാലിന്റെ അകം വിണ്ടുകീറുന്നതു ശമിക്കുന്നതിനു പാദാഭ്യാംഗം വളരെ വിശേഷമാണ്. കൂടുതൽ നടന്നു യാത്രചെയ്യുന്നവർ പ്രത്യേകിച്ചു പാദാഭ്യാംഗം ശീലിക്കേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ കാലിന്റെ അകവശം വിണ്ടുകീറുക തുടങ്ങിയുള്ള രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാവുകയില്ല. കാലിനു നല്ല ഉറപ്പും ബലവുമുണ്ടാകും. ചരകാചാർച്ചനാകട്ടെ പാദാഭ്യാംഗംകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

ചരതപം ശുഷ്കതാം രൗക്ഷ്യം

ശ്രമഃ സൂക്ഷ്മാ പാദേഷാഃ

സദ്യ ഏവോപശാമ്യന്തി

പാദാഭ്യാംഗനീഷേവണാൽ

ജായതേ സൗകമാർത്ഥം ച

ബലം സ്വൈര്യം ച പാദയോഃ
 ദൃഷ്ടിഃപ്രസാദം ലഭ്യതേ
 മാരുതശ്ചോപശാമ്യതി
 ന ച സ്വാൽ ഗുദ്ഗ്രസീവാതഃ
 പാദയോഃ സ്പന്ദനം ന ച
 ന സിരാസ്സായുന കോചഃ
 പാദാഭ്യംഗേന പാദയോഃ.

അധികമായി നടന്നു യാത്രചെയ്യുന്നവരും കാലിൽ സുഖമേകുകയെന്നും ഇല്ലാത്തവർതന്നെയും രാത്രി കിടക്കാനാകുമ്പോൾ നല്ല വെള്ളംകൊണ്ടു കാലുകൾ രണ്ടും തേച്ചുകഴുകി അഴിക്കുലും കളഞ്ഞു, തുടച്ചു് അല്പം എണ്ണ കാലിന്റെ ഉള്ളിൽ പുരട്ടിക്കൊണ്ടു് കിടന്നുറങ്ങുന്നതു ആരോഗ്യത്തിന്നു വളരെ വിശേഷമാണു്. പാദസ്പന്ദനം മുതലായ രോഗങ്ങൾ ബാധിക്കാതിരിക്കുന്നതിന്നും നന്നു്. കൂടാതെ ചർമ്മശ്ചുവമാണു്. പിണ്ഡികോരോപ്പും തുടങ്ങിയ വാതരോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാവുകയുമില്ല.



പ്രശ്നോത്തരങ്ങൾ.

അഥവാ സംശയനിവൃത്തികൾ.

അഷ്ടാംഗഹൃദയം, സഹസ്രയോഗം മുതലായ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ സംശയഗ്രന്ഥങ്ങളും പലതും പലതരത്തിൽ വ്യാഖ്യാനിച്ചും ഉപയോഗിച്ചും വരുന്നവയുമായ പല ഭാഗങ്ങളേ സംബന്ധിച്ചുമുള്ള തെറ്റുകൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞും തിരുത്തിയും അവയ്ക്ക് ഐകരൂപം വരുത്തുന്നത് ശാസ്ത്രസാധുത്വത്തിനും ഔഷധഗുണത്തിനും രോഗശമനത്തിനും അത്യന്താപേക്ഷിതവും തപാരാ ലോകോപകാരത്തിനും കൂടി സംഗതിയാവുന്നതുമാണെന്നുള്ള ഞങ്ങളുടെ ദൃഢവിശ്വാസമാണ് ഞങ്ങളെ ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന് പ്രേരിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്. അതിലേയ്ക്ക് ഞങ്ങളുടെ അഭിപ്രായപ്രകാരമുള്ള വിവരണത്തെ ആദ്യം പ്രകാശിപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു. എല്ലാ ലക്കങ്ങളിലും ഈ പംക്തികൂടി ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതും അവയേ സംബന്ധിച്ച് വൈദ്യനാഷ്ട്വ അഭിപ്രായങ്ങളെ വിശദമായി എഴുതി അയയ്ക്കാവുന്നതും അയയ്ക്കേണ്ടതുമാണ്. എന്നാൽ വ്യക്തിപരമായോ അനാവശ്യമായോ ഉള്ള വാദപ്രതിവാദത്തിനിടയാവാത്തവിധത്തിൽ മാത്രമായതുകാർ ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിനുവേണ്ട സഹായസഹകരണങ്ങൾക്കു സന്നദ്ധന്മാരാകുമെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു.

ചിഞ്ചാടിലേഹം.

ഈ നാട്ടിൽ പ്രസിദ്ധവും പാണ്ഡുരോഗത്തിന് വിധിക്കുന്നതുമായ ചിഞ്ചാടിലേഹം, ഉണ്ടാക്കുവാൻ നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന വിധത്തിലാണോ ഇപ്പോൾ പാകംചെയ്തു ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നതെന്ന് സംശയിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് അച്ചടിയുള്ള സഹസ്രയോഗത്തിന്റെ വ്യാഖ്യാതാക്കൾക്ക് ഈ

യോഗത്തിന്റെ വ്യാഖ്യാനമെഴുതിയ അവസരത്തിൽ പ്രമാ
ണം പററിപ്പോയതായിട്ടു തോന്നുന്നു. 'അതുകൊണ്ട്' ഇതി
ന്റെ യോഗവും പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള വ്യാഖ്യാനങ്ങളും
കൂടി ഒന്ന് പരിശോധിച്ചുനോക്കാം.

പ്രകഞ്ചോ ജീർണ്ണചിഞ്ചായാഃ
പഞ്ച ജീർണ്ണഗുളസ്യച
ഭഗലോഽഥസ്യകിട്ടസ്യ
ലൈൗ ലൈൗ വില്പവിളംഗയോഃ
ചിനോഷണത്പുഷണാനാം
ശ്രേഷ്ഠാജീരകരൂഗ്മയോഃ
ത്രിജാതയഷ്ടീരാസ്താനാം
ജാതിഫലഭസ്യച
ഏതേഷാം പൃഥഗർദ്ധാർദ്ധം
യോജയേന്മതിമാൻ ഭിഷക്
ഏതൽ ചിഞ്ചാദികം നാമ
ലേഹം മാക്ഷികസേവിതം.

....

....

കൊല്ലം ശ്രീരാമവിലാസം പ്രസ്തിൽനിന്നും അച്ചടിച്ച പ്രസി
ദ്ധപ്പെടുത്തിട്ടുള്ള സഹസ്രയോഗത്തിന്റെ വൈചുപ്രിയ എന്ന
വ്യാഖ്യാനത്തിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതിപ്രകാരമാണ്.

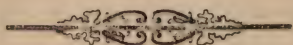
“പഴകിയ പിണ്ഡപുളി അഞ്ചുപലം കഷായംവച്ചു രസ
മെടുത്ത് അതിൽ പത്തുപലം പഴയ ശർക്കര കലക്കി ലേഹ
പാകമായാൽ കൂവളവേരും, വിഴാലരിക്കാവു, വാൽമുളക്,
ത്രികുട, ത്രിഫലത്തോടും, ജീരകം, കരിഞ്ചീരകം, ഏലം, ഇല
വർഷം, പച്ചില, ഏറ്റിമധുരം, ചിററരത്ത, ജാതിക്ക, പ
ത്തിരി ഇവ അരപലം വീതം നേക്കെപ്പെടുത്തിച്ചതു ചേർത്ത്
ഉക്കി ലേഹമാക്കി സൂക്ഷിക്കുക.” കൂടാതെ

“ജിണ്ണവിഞ്ച = ഇതിനു പഴയ കടംപുളിയെന്നു ഭാഷ. ഇതു തെക്കൻദിക്കുകളിൽ ചിണമ്പുളി എന്നു പറയുന്ന സാധനമാണ്” എന്നു പദാർത്ഥം പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ദിക്കിലും കാണുന്നു. ഈ വ്യാഖ്യാനമനുസരിച്ച് ജിണ്ണവിഞ്ചായാ പഞ്ചപ്രകഞ്ചഃ എന്നു വേണമെല്ലോ അന്വർത്തിക്കുന്നത്. ഇങ്ങനെ പ്രകഞ്ചഃ എന്ന പദം ഏകവചനമായിരിക്കെ അതു പഞ്ച എന്ന ബഹുവചനപദത്തോടു വിശേഷണപദമായി അന്വർത്തിക്കുന്നതെങ്ങിനെയെന്നു മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. സംസ്കൃതാധാരണമനുസരിച്ച് ഇതു ശരിയുമാല്ല. കൂടാതെ ജിണ്ണവിഞ്ചാ അല്ലെങ്കിൽ പഴയ പുളി പാണ്ഡുനാശനമാണെന്നുവെച്ച് അതു കണക്കിലധികമുപയോഗിക്കുന്നതും ന്യായീകരിക്കാവുന്നതല്ല.

ജിണ്ണവിഞ്ചായാ പഞ്ചപ്രകഞ്ചഃ എന്നു പുളി ചേർക്കേണ്ടതിന്റെ തുക്കം ക്കുച്ഛപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ ജിണ്ണമുഖ്യ ചലശ എന്നും ലോഹസ്യ കട്ടസ്യ ചൈവ ചൈവ (പ്രകഞ്ചഃ) എന്നു മന്വയിച്ച് ലോഹമുണ്ണത്തിന്റേയും ലോഹകിട്ടത്തിന്റേയും ഈരണ്ടു പ്രകഞ്ചം ചേർക്കണമെന്നും പറയേണ്ടതായി വന്നുകൂടി. കൂടാതെ പാണ്ഡുരോഗനാശനത്തിനു ഫലപ്രദമെന്നു ശാസ്ത്രസിദ്ധവും അനുഭവവേദ്യവുമായ ലോഹകിട്ടം അഥവാ പുരാണകിട്ടം ഈ യോഗത്തിൽ ഇത്ര കുറച്ചു ചേർത്താൽ ഫലപ്രാപ്തിയുംപോരാ. മണ്ഡൂരവടകം മുതലായ യോഗങ്ങളിൽ മറ്റുള്ള മരുന്നുകളേക്കാൾ വളരെ കൂടുതൽ ലോഹകിട്ടം ചേർക്കാൻ വിധിക്കുന്നതും ഇവിടെ സ്മരണീയമാണ്.

ജിണ്ണവിഞ്ചാ പഴയ കടംപുളി എന്നാണ് ചിലരെല്ലാം അർത്ഥം പറഞ്ഞുകാണുന്നത്. എന്നാൽ ഇതും ശരിയാണെന്നുതോന്നുന്നില്ല. ചിഞ്ചാശബ്ദത്തിനു വാളൻപുളിയെന്നാണ് പറയേണ്ടത്. ചിഞ്ചാദികഴമ്പിനും കൊട്ടാമുക്കാദികഴമ്പിനും ചിഞ്ച ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞുചേർക്കാൻ വിധിക്കുന്നിടത്തു വാളൻപുളിയിലാണ് ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നതും.

കുടുംബത്തിൽ ഇടിപ്പു പിഴിഞ്ഞു പോക്കാറില്ല. കൂടാതെ ഈ യോഗത്തിൽ പഴയ വാളൻപുളിയാണു് ഈ ദിക്കിൽ വൃദ്ധ വൈദ്യമതമനുസരിച്ചു് ചേർത്തുവരുന്നതെന്നുകൂടി പറഞ്ഞു കൊള്ളുന്നു.



THE COMMITTEE ON INDIGENOUS SYSTEM OF MEDICINE.

(Government of India)

QUESTIONNAIRE III ANSWERS.

BY

VAYASKARA MOOSS, KOTTAYAM.

My replies to the questionnaire chiefly relate to Ayurveda, as I am an Ayurvedic practitioner.

1. The following are the main characteristics of Ayurveda which specially commend it to the people.

a) Even though the processes of preparation of Ayurvedic medicines are somewhat troublesome to the modernminded person and at the same time difficult at present, a large percentage of the poor, educated and rich patients resort to Ayurvedic system of treatment than any other system of medicine and get their diseases cured. It has been further observed that the percentage is ever on the increase according to the general population. This, no doubt, is an unmistakable and clear evidence of the efficacy and popularity of the system.

b) The main ideal set down in Ayurveda about medicine is that that medicine alone is pure which cures a disease but at the same time does not give rise to any other ailment in consequence of its therapeutic action. Hence it can be ascertained that Ayurvedic preparations give rise to no reactions injurious to health.

- c) Ayurvedic medicines even when they do not prove efficacious do no harm because the principles of treatment laid down always help nature in its constructive (healing) processes.
 - d) Many substances administered as medicinal drugs in Ayurveda are commonly used in Indian homes in various other ways and so they give rise to no doubt or misunderstanding about their action on the human system.
 - e) The practitioners of the system and the people of the country have full confidence in Ayurvedic medicines because these have been tried on millions of patients since a very long time.
 - f) Whereever a practitioner of the indigenous system of medicine may go, he can avail of many fresh herbs and drugs with which he is generally acquainted in curing the various ailments. Absence of a pharmacy does not mean helplessness. This is the case throughout the whole country.
 - g) Ayurveda abounds in numerous medicinal preparations and drugs which do not go beyond the means of an average person in India. This proves the economical aspect of the Ayurvedic system of treatment. Further the indigenous system of treatment is cheaper than medical treatment according to Allopathy and other foreign systems of treatment particularly because the herbs and other requisites for the preparation of Ayurvedic medicines can be had locally in plenty. Most of the Indian families and in certain cases even the patients with ordinary means are familiar with many common preparations of Ayurvedic medicines and they get the medicines prepared by themselves under the expert guidance of practitioners of indigenous system of medicine.
2. The ancient propounders of Ayurveda have said "Implicit obedience should be observed in the dictates of Ayurveda by one who wishes to enjoy a life of ritiousness, prosperity and happiness". This proves the fact that Ayurveda is not merely medicine. It is said to be the science of life and the term Ayurveda itself connotes this meaning. Ayurveda always aims at making the life of a man blissful and useful to himself and to his society. Ayurveda accepts the fact "Mens sana in corpore sano" and vice versa and has described the inter-relation between body and mind with regard to the healthy

condition as also the diseased state of the human system. Similarly vast and detailed instructions with regard to the daily conduct of life as well as the diet, regimen and conduct of life during the various seasons of the year, are dealt with. These facts have a special significance in the life of an average person. The laws of personal hygiene including its moral and mental aspects are laid down in Ayurveda and these are sure to prove of great value in making the life of a man really happy and prosperous and useful both to himself and to his society.

Also there are certain special treatments like massage Kizhi, Pizhichil etc. which are developed to a very great extent in certain parts of the country like Kerala. These are unique in the whole world in their curative and preventive values.

The principles of diagnosis and treatment of diseases are so elaborate and systematic that no ailment what-so-ever, be it a new disease caused by the modern art and fashion of living or be it an ordinary typical one of common nature, can baffle the attempts of an Ayurvedic practitioner.

One of the eight divisions of Ayurveda, the Rasayana section is capable of preventing and warding off senile decay and also various terrible and long-standing diseases that affect the human beings and baffles the ordinary man. So also chapters on Vajikarana or the science of aphrodisiacs which help to retain and increase the reproductive capacity of both man and woman, have also a special significance on the health of the community in general.

Ayurveda attaches more importance to the preservation and immunisation of the human body. While eradicating or eliminating the germs of diseases Ayurvedic medicines do not cause any injury to the material body.

Thus it can be seen that Ayurveda accepts the principle "Prevention is better than cure" and lays great stress on the point. These are only a few illustrations of the special characteristics of the indigenous system of treatment which may prove conducive to the health of the community in general. For greater details most of the literature needs be quoted and

explained, as the approach of Ayurveda to the health of the individual and of the society is radically different from that of the modern scientists.

3. Certain researches in indigenous system of medicine, specially in the branch of pharmacology have been done by me. But unfortunately my researches are not available in printed form.

4. Besides physical examination there are in the indigenous system of medicine, various methods which fall under the category of laboratory tests. There are in Ayurveda, Mutra pariksha or the testing of urine, Arthava pariksha or examination of menstrual blood, Sonita pariksha or examination of blood. Certain of these laboratory tests are however analogous to the modern methods adopted by the practitioners of western system of medicine, at the same time certain others are totally different.

5. I am in favour of control over the teaching and practice of the indigenous system of medicine, on the lines of the control by the Indian Medical Council. But it is imperative that State aid for an all round development of each and every branch of Ayurveda should precede control over the matters. Some control, no doubt will be necessary in course of time. The agency of control should then only be constituted on the practitioners of the indigenous system of medicine, otherwise it will have an adverse effect and will hamper the development of the science.

6. There are various measures that can be suggested to increase the usefulness of the indigenous system of medicine. The most important among them may be summarised as follows.

a) Teaching institutions of a high standard, properly constituted according to the scientific aspect of the indigenous system of medicine should be established in each province.

b) Ayurvedic Hospitals with in-patient and out-patient wards to meet all the needs of the general public including midwifery and pediatrics have to be established and maintained under expert supervision and control.

c) Health resorts and sanatoriums in suitable places should be established throughout the country with all facilities for

admitting inpatients, under proper control and supervision of experienced practitioners of indigenous system of medicine.

d) Pharmacies for manufacturing Ayurvedic medicines on a large scale basis, strictly according to principles laid down in the Sastras have to be established, in every district, throughout the country.

e) A central research institute should be constituted with all necessary equipments and with adequate facilities for systematic study and investigation into the scientific aspects of the indigenous system of medicine. The ignorance of many valuable and precious medicinal plants is a great draw-back and there is much room for systematic study and research. Researches are, further the most lacking factor in the progress and development of indigenous system of medicine at present and hence proper attention and care should be taken in this matter.

f) Apart from all these there must be good and proper propaganda work. In villages and towns lantern lectures should be given inculcating the principles of Ayurveda that have to be observed in the daily routines, work, diet and conduct of life as a measure for prevention of diseases. This will undoubtedly have influence with regard to the health of the people in general.

g) Dispensaries have to be started in various rural parts of the country so as to make the various medical preparations available, to the public. Medical advice should also be available in these dispensaries.

7. For each province there should be a Board of indigenous systems of medicine, under the guidance whereof, the department of Indian Medicine should be run by the government. All teaching institutions pertaining to the indigenous systems of medicine should also necessarily be under the control of this department. Most of the members as also the head of this department must be eminent practitioners of the indigenous systems of medicine.

In order that there may be a comprehensive and constructive plan of medical relief throughout the whole country there should be a Central Board of Indigenous Systems

of Medicine, (at the seat of the central government). This will help verymuch to have uniformity in the working of the provincia, boards of Indian Medicine.

Further, in affiliation to this Central Board of Indigenous Systems of Medicine, there should also be constituted a Central Research Institute well equiped with all kinds of facilities and arrangements making provision for post graduate classes so as to enable research workers to undergo proper training in the field. This institute if established and maintained under direct supervision and guidance of eminent practitioners of the indigenous systems of medicine, will necessarily and undoubtedly facilitate for further research and investigation in the various branches of Medicine. This institution should however be situated in a healthy place and in that part of the country which abounds in medicinal plants and other natural resources, preferably in one of the prominent cities either in the Himalayan region or in the western ghats, or both.

8. Now there is a good number of practitioners of indigenous system of medicine today who stand in no need of any special training to fit them for medical relief work in rural areas. A Committee consisting of eminent practitioners has to be appointed first, who may then select capable Vaidyas for the purpose. This Committee should however be under the guidance of the respective Medical Boards, in the provinces. In certain cases the ordinary Vaidyas may require expert advice with regard to various matters, and in such cases the services of the committee may be availed of. This committee must serve the public in an impartial spirit in co-ordination with the practitioners appointed for the rural work. There should be one such committee for each district and the district board authorities have to seek the expert advice of this Committee in regard to medical relief work in the respective areas.

It would be a nice thing if such kind of a network is formed with regard to medical relief work in the rural areas throughout the country.

9. a) The following measures may be taken to improve the facilities for imparting training in the indigenous system of

medicine. There is hardly any facility at present to impart training in Ayurveda and to conduct research work; while the authorities maintain highly expensive medical Colleges and institutions for Allopathy, no such colleges or institutions are maintained or even properly aided by the Government. And as such it would be in the interests of the public if proper Colleges and institutions are established and maintained under direct and strict supervision of learned and well educated savants of Ayurveda; in suitable and proper places.

First of all Ayurvedic education should be brought under the direction and control of Universities. A faculty of the indigenous system of medicine may be constituted in each of the existing Universities.

I. High grade and well equipped Colleges should be established, in each province according to population for imparting both theoretical and practical training in the Indigenous System of Medicine. Research departments with all modern as well as ancient equipments should also be attached to these institutions. There should be ample provision for library, anatomical and physiological museums, as also Botanical gardens and a Pharmacy, in each of the institutions. The establishment of a Hospital with facilities to admit inpatients is also of utmost importance and this will help the students much to acquire practical training in various aspects of medical treatment.

II. Ayurvedic schools also must be opened in important places so as to enable the students to get sufficient basic knowledge in the field, before they seek admission to the Colleges. These schools can very well be maintained with less expenditure when compared to the colleges but at the same time will provide to the students with all basic principles of the science and hence the task of the professors and teachers of the colleges can be reduced to a considerable extent. But proper selection should be done in case of admission of students even to these schools. Ayurvedic schools should be established throughout the country, say one for each district or for a population of half a million of the people.

b) The answer to this is undoubtedly in the affirmative. There should be a central Board of indigenous system of medicine

for maintaining academic control over all the provincial teaching institutions so that there may be uniformity in the standard of teaching as also in examinations, throughout the whole country.

10. The students of the western system of medicine should be taught the indigenous systems, because there are in the Indian systems a lot of things to be investigated and studied. Much research also has to be done. Excepting Anatomy and Physiology which the westerners have developed to a high standard, all the other branches namely the most important theory of Tridoshas, Pathology, Diagnosis and treatment besides Pharmacology, Pharmacopia, Sanitation and Hygiene have to be taught. In surgery also there are certain things to be investigated.

The students should be taught the indigenous systems according to freshly prepared syllabuses, in comparison with respective portions of study.

11. Even though I am in favour of evolving one system of medicine in India by a process of fusion of the Ayurvedic Yunani and the western systems, it is no doubt premature to day to think of the subject. This question can only be taken up after the indigenous systems of medicine have received some good length of time, since adequate state aid and encouragements for the development of these two systems have been extended. Meanwhile scholars of each of the systems may be afforded opportunities to get sufficient acquaintance with the other systems as thoroughly as possible. There should not be watertight compartments between one system of medicine and another and all systems should be viewed with an impartial spirit, gathering and imbibing what is best in each system with a mutual, friendly, good feeling amongst medical practitioners of all the systems. As a result of mutual co-operation a good number of scholars well acquainted with and interested in these systems will be available and then only this question of fusion might be taken up into consideration. Any attempt in the present circumstances, I hope, will be detrimental and will meet with not only frustration but might give rise to many undesirable complications.

ഏലത്തുഹിഫേനങ്ങൾ കൊണ്ടുള്ള ഗുളികാ ഹിതാ
 ചുമയ്ക്കിൽ ചുമയിൽ ചൊന്നചോലെതന്നെ പുകയ്ക്കണം
 ക്ഷാരരാസ്താദിനെ സേവ്യം വിദാത്യാദ്യനുചാനമായ്
 ചാണകം കയിലേറീട്ടു തുണിവച്ചുപിഴിഞ്ഞതിൽ
 തൈരുംവീഴ്ത്തിട്ടു സേവിച്ചാൽ ശ്വാസദണ്ഡം ശമിച്ചുപോം.
 ഏഴിലംപാലയിലനീർ തേനുംവീഴ്ത്തിക്കുടിക്കയും
 അതിന്റെ പൂവിലെ നീരിൽ തേനും വീഴ്ത്തിക്കുടിക്കയും
 കയ്യമ്പത്തിനുടേനീരും തേനുമായിക്കുടിക്കയും
 ഓർമ്മയില്ലാത്തനേരത്തു പൊടുന്നനെ നടുക്കുക
 വേട്ടാവെളിയനുണ്ടാകും കൂടരച്ചതു നീളമായ്
 ഇരിക്കുംതുണിയിൽ തേച്ചിട്ടീഴച്ചുവീണുടേതൊലി
 തൊട്ടാരത്തൊട്ടിയും കൂട്ടിയതിൽവെച്ചു തെരഞ്ഞത്
 കഴുത്തിൽ കെട്ടിയാൽ തീരും ശ്വാസംകൊണ്ടുള്ള സങ്കടം
 നല്ലമഞ്ഞരും മയിൽപീലി കൂട്ടിത്തിരി തെരഞ്ഞത്
 നെയ്യിൽ മുക്കിക്കൊള്ളുത്തീട്ടു പുകപ്പൂ മുക്കിൽ വായിലും
 പാലിൽസേവിക്കു തുവപ്പു തീണ്ടാനാഴിക വെണ്ണയിൽ
 മുലപ്പാൽകൊണ്ടു നസ്യം ച കർപ്പൂരംകൊണ്ടുമാമത്
 വതുപ്പി എണ്ണനൈതേച്ചു ഞവരക്കിഴി കാച്ചുക.
 പുതുക്കലം പൊടിചിട്ടു മലർത്തവിട്ടു ചീരകം
 പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കു ചൂണ്ണം മഗധജാദിയും
 പഞ്ചമൂലം വലിയത് പാതി ശേഷത്തിനൂരവും.
 കറുത്തോട്ടിയുമായ് വയ്ക്കും കഷായം ശ്വാസനാശനം
 ഗുളത്തിൽ മക്കണം സേവ്യം പിന്നെ ഇച്ചൊന്നതൊക്കയും
 ബലാജീരകമാദിശ്ച കഷായം ശ്വാസനാശനം

ഇതി വൈദ്യമാലികായാം ഹിഡ് മാശ്വാസ
 ചികിത്സിതമിത്യർഷയഃ.

അഥ രാജയക്ഷു ചികിത്സ.

രാജയക്ഷ്യാവതും ശോഷം ക്ഷയവും രോഗരാട്ടതും
 രാജാവെന്നങ്ങറിഞ്ഞീട്ടു രാജ്യത്താലെന്നപോലെയാം.
 പൂർവ്വരൂപം പറഞ്ഞീടാമേറെയുള്ളതിലൊട്ടു ഞാൻ.
 അഗ്നിമാന്ദ്യമതുണ്ടാക്കി മുളും വായു വയററില്.
 വണ്ണരണ്ടുമുണ്ടിടും ചുഴലും തളരും തഥാ.
 മലം കുറഞ്ഞുപോയിടും മൂത്രമേറമതായ് വരും.
 കണ്ണു പാരം വെളുത്തിടും ശ്രദ്ധയൊന്നിലുമില്ലയാം.
 പൂളിത്തേക്കലുമുണ്ടാകും വായേററം മധുരിക്കയും
 ചുമയെപ്പോഴുമുണ്ടാകും ചലത്തേപ്പോലെ തുപ്പിടും.
 ചുമന്നിട്ടാകിലും പിന്നെ കറുത്താകിലുമാമിത്.
 തലയും മുതുകും മാറും നോക്കും നെഞ്ചങ്ങിടിക്കയും
 നിറം പകൺ തോന്നീടും ശരീരം മെലിവായ് വരും
 ഒച്ചയെല്ലാമടച്ചീടും ബലവും കെട്ടു വന്നിടും.
 പലതുണ്ടിനിയും ചൊൽവാൻ രാജയക്ഷ് മാവിനുള്ളത്.
 പത്തിൻവേരുമിടിച്ചിട്ട് പാലു കാച്ചു വീഴ്ത്തുക.
 പിന്നെ നന്നായ് കലക്കിട്ടങ്ങുണ്ടായിടുന്ന വെണ്ണയിൽ
 തിപ്പലിപ്പൊടിയും തേനും കൂട്ടിക്കൊണ്ടങ്ങു തികിലോ
 പനിയും തലനോവും പോമൊച്ചയങ്ങു തുറന്നിടും.
 മാറുനോവതുപോയിടും വിലക്കും ചുമ യേങ്ങലും
 ദശമൂലമതും പിന്നെ ആടലോടകമൂലവും
 മുത്തങ്ങായും പറച്ചുണ്ടു തേവതാരവുമെന്നിവ
 തഴുതാമ കൊടിത്തുവ ബലയും ചെറുതേക്കതും
 കാട്ടുവെള്ളരിയിൻവേരും കൊടുവേലിയുമൊപ്പമായ്
 കഷായം വച്ചുതാറീട്ട് തേനും കൂട്ടി കുടിക്കണം.
 രാജയക്ഷ് മാ ശമിച്ചിടാൻ കഷായം നന്നിതെത്രയും.
 ഏലത്തരിയതും നല്ലമധുരം ചുഷു തിപ്പലി,
 മുത്തങ്ങാ അമൃതം പിന്നെ വേപ്പുംതോലാടലോടകം

ഒപ്പം കണ്ടിവ കൂട്ടേണം പത്തിൻവേരിരുവേലിയും
 പിന്നെ നന്നായ് കൂടി മേമ്പൊടിപ്പാലം ചൊല്ലിനേൻ
 അരക്കു ജീരകം തേനും പഞ്ചതാരയുമിട്ടതിൽ
 സേവിച്ചിടിലൊഴിഞ്ഞീടും ക്ഷയവും പനിയും ചുമ
 മാറത്തുനോവു മാറീടും വിലക്കും തലനോവതും
 ആട്ടുപാലു കുറുക്കേണം പത്തിൻവേരുമീട്ടതിൽ
 തേനും വീഴ്ത്തി കുടിച്ചിടിൽ രാജയക്ഷ്മാ ശമിച്ചിടും.
 കണാഭിപ്രകപഗ്യാശ്വ പപ്പോലം ച വിചൂണ്ണിതം
 തിരുങ്ങോണാംബുനാ പീതം ക്ഷയവാതാത്തിനാശനം.
 വാകെട്ടിവച്ചിവ തിന്നുവരുന്ന നീരിൽ
 വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ വൃഷപത്രരസത്തിൽ നന്നായ്
 കൂട്ടിക്കുടിപ്പിതു കടുത്രയചൂണ്ണമെന്നാൽ
 ആക്കും ക്ഷയം ത്വടുതി പോയ്ക്കെടുമേഴുന്നാളിൽ
 പൊന്നാവിരം തൊളസി കുറുകാ വേങ്ങയും വിലപമേഷാം
 കോൽപൂപത്രസപരസമഴകിൽ തൈലത്തോ നാമ്പടങ്ങായ്
 പിന്നെക്കല്ലും ത്രികട നിശയും കൊണ്ടു വെന്തോരു തൈലം
 മൂന്നാൾ തേയ്ക്കുന്നവർകളിലെഴാ മേൽ പ്രതിശ്ഠായമെന്നും
 നിംബാമൃതം പടവലം ചെറുതേക്കു ചോരം
 നൽകാസാമാ വഴുതിനാ കില ദാരു വിശൈലം.
 വാശാ ഗ്രികണ്ടകയുതസ്സത്രതഃ കഷായഃ
 സംശോഷയേൽ സപദിശോഷമശേഷമെല്ലാം.
 ശർക്കരമധുസംയുക്തം നവനീതം ലിമേൽ ക്ഷയി
 സിതശ്വഗന്ധാമഗധോഭ്ഭവാനാം
 ചൂണ്ണം ഘൃതക്ഷൗര്യയുതം പ്രലിഹ്യാൽ.
 അരക്കുപൊടി സേവിക്ക മധുനാ തിലജന വാ
 കരിമ്പൂരം കുറുനോട്ടി ഇഞ്ചി കൂവളമെന്നിവ
 കൂട്ടി വയ്ക്കു കഷായം നന്നധികം ക്ഷയരോഗിണാം.
 വിദാർവാദികഷായത്തിലുണ്ടാകൂ വിലപലേഹവും
 പൊന്നാവിരൻ വാൽതാകമാടലോടമിവയ്ക്കേഴും
 വേരെട്ടെട്ടുപലംകാലം വച്ചുണ്ടാം വിലപലേഹവും

തുലാമുപ്പത്തിലെ വേരിൻകപാഥേ ക്രൂശാഞ്ചലേഹവും
 വിദാർഭാഭിയമിച്ചൊന്നതൊക്കയും ക്ഷയനാശനം.
 ആടലോടകവും നല്ല കണ്ടുകാൽമുതും തമാ
 കഷായം വച്ചതിൽകൂടെ പഴേക്രൂശാഞ്ചസാരവും
 ശശവാശാഘൃതത്തിന്റെ കലക്കം കൂട്ടിപ്പിച്ച് നൈ
 ക്ഷയത്തിനെത്രയും നന്നു സേവിച്ചാൽ ശമനം വരും.
 പൊന്നാവിരത്തിന്റെവേരും ദശമുലഞ്ച ചവുവും
 ആടലോടകവും മുസ്സാ തേവതാരവുമൊപ്പമായ്
 കഷായം വച്ചതിൽ പിന്നെ ചെറുതേക്കുകേട്രയും
 ജാതിക്കാ കരയാംപൂവും ചതുർജാതവുമേലവും
 കൊത്തൻപാലരിയും മുസ്സാ ജീരകം പശുപാശിയും
 മൂന്നിയിതു കഴഞ്ചാക്കി തുക്കിക്കൊണ്ടു പൊടിച്ചതു്.
 ചേക്കു ശക്കരയും കൂട്ടീട്ടിളംപാകമരിച്ച നൈ-
 ലേഹ്യം ചമച്ചു സേവിക്കു ഇതുകൊണ്ടുള്ള നെയ്യുമാം
 താലീസപത്രം മരിചം പൃഥഗർദ്ധപലം ഭവേൽ
 ദ്രാക്ഷായർദ്ധപലം തദപൽ പത്തുഷകതുകാംശയോഃ
 ബലാമുണ്ണം ച പലികം പിപ്പലാശ്വ ഭവേൽ ചലം
 ശുണ്ഠി പലത്രയും ചൈതൽ സൂക്ഷ്മമുണ്ണാനി കാരയേൽ
 മധുനാവലിഫേൽ പ്രാതഃ ശ്ലേഷ്മകോടശാനപിതം
 ഫരേച്ഛുണ്ണമിദംശ്രേഷ്ഠം സർവ്വവ്യാധിവിനാശനം.

അമൃതാദശമുലഭാരഭാർദ്ദഗീ-

വൃഷവൃശ്ചീവപയോദധനപയാഷൈഃ

സബലാചിരിവില്പപഞ്ചകോലൈ-

മധുനാ ഫന്തി നൃപാമയം കഷായഃ.

ഒന്നുകൊണ്ടും ശമിക്കായ്കിൽ കാന്തലോഹം ചമയ്ക്കണം.
 കാന്തം പത്തുപലം കൊണ്ടു പൊടിച്ചെയ്തതിനെപ്പുനഃ
 ഭൂദ്ഗരാജരസംതന്നിൽ മിനമെടു കിടക്കണം
 പിന്നെ യന്നതെടുത്തിട്ടു പാത്തി തന്നിലുലത്തുക
 പഞ്ചമിശ്രമതും കൂട്ടിട്ടൊക്കെയങ്ങൊരുമിക്കണം
 പലം രണ്ടതുകൊള്ളേണം വെള്ളാരൻകൽ പൊടിച്ചതും.

വിഷയവിവരം.

	പേജ്.
1. ആയുർവ്വേദവും മതവും.	33.
2. പാദരക്ഷ.	36.
3. പ്രശ്നോത്തരങ്ങൾ.	42.
4. <i>Answers.</i>	45.
5. വൈദ്യമാലിക.	33.

പേജനമ്പർ 33 എന്നതുകണ്ടെത്തുന്നത് 27 മുതൽ
കണക്കാക്കേണ്ടതാണ്.

അർശോദേശം.

(സ്പഷ്ടം)

അർശോദേശത്തിന് ഏറ്റവും ഫലപ്രദം. വയ
റിൽവേദന, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ശോധനക്കുറവു മുതലാ
യി അർശസ്സനുബന്ധിച്ചുണ്ടാകുന്ന പല രോഗങ്ങൾ
ക്കും നന്നായിട്ടുള്ളതു്. മാത്രം:- അര തോലമുതൽ ഒരു
തോല വരെ രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിനു അര മണി
ക്കുറു മുമ്പു് സേവിക്കണം

വില രാത്ത് ഒന്നിനു ക. 3-6-0.

Vayaskara Arya Vilasom Oushadha Sala,
KOTTAYAM.

ആത്മവശോധനി.

(സ്പെഷ്യൽ)

രക്തഗുണന പ്രധാനം. മാനുഷന്റെ ശരിയാക്കി
തത്സംബന്ധമായി ഉണ്ടാകുന്ന വയറിൽവേദന തുട
ങ്ങിയ പല രോഗങ്ങൾക്കും ആശ്വാസമുണ്ടാക്കുന്ന
താണ്.

റില രാത്ത് ഒന്നിനു ക. 7-8-0

Vayaskara Arya Vilasom Oushadha Sala, Kottayam.

AYURVEDIC TREATMENTS OF KERALA.

By

(VAYASKARA N. S. MOOSS.)

We are glad to inform you that the second
edition of the book "Ayurvedic Treatments of
Kerala" is just off the Press. The price of the
book is Rs. 3/- & Postage As. 6/-

VAIDYASARATHY,

Kottayam. (S. India.)

വൈദ്യസാരഥിയുടെ പഴയ ലക്കങ്ങൾ.

				രൂ. ഞ. സ.			
1-ാം 2-ാം വാല്യങ്ങൾ	2	0	0	വീതം.	
3-ാം 4-ാം 5-ാം വാല്യങ്ങൾ	2	8	0	„	
6-ാം 7-ാം 8-ാം വാല്യങ്ങൾ	2	12	0	„	
8 വാല്യങ്ങളുംകൂടി	15	0	0	„	
9-ാം 10-ാം വാല്യങ്ങൾ	3	0	0	„	

വൈദ്യസാരഥി പ്രസ്സ്, കോട്ടയം.

**For Genuine Ayurvedic Preparations,
GO TO**

E. T. M. VAIDYA SALA.

OLLUR. (COCHIN STATE)

*Branches:—***ERNAKULAM & TRICHUR**

*Agency:—***CALICUT.**

Strict Veracity to the rules laid down in the Sastras
Careful supervision by the celebrated Ashta
Vaidyan **ELEDATHU THAIKATTU MOOSS Ayl.**

Unique curatives for all chronic and acute
attacks of Malaria, Dysentery and such other
common complaints. A blessing to patients
suffering from Anaemia, Chronic Rheumatism
and for all diseases coming under the category
of insanity.

An institution that has stood the test of time
and won the confidence and good will of all.

For Particulars apply to the Manager.

Printed and Published by C. G. Govinda Pillay
at the Vaidya Sarathy Press, Kottayam.

VAIDYASARATHY

Regd. No. M. 3579 & T. 102.

June 1947.

AYURVEDIC INJECTIONS.

Up-to-date Laboratory Products.

Manufactured by:-

**THE APOLLO PHARMACY,
JHARIA E. I. RY.**



Free literature and Terms of
Agency are available from:-

THE APOLLO PHARMACY

PRATAPGANJ, BARODA P. O.

Agents wanted in non-represented areas.

SARAMRITA.

The best Restorative and Tonic. When
taken regularly it increases vitality
and Vigour

Dose:— 1 tola with 4 oz. of boiled milk,
once daily.

Price per lb. Rs. 7/8.

VAYASKARA

Arya Vilasom Oushadha Sala,

KOTTAYAM.